SYKEHUSET INNLANDET

Velkommen til erfaringsseminar i TID

5. november 2026

Anette Væringstad, Bjørn Lichtwarck og Maria Sørnes Pedersen



SYKEHUSET INNLANDET

Program:

12.00–12.10 | Velkommen

12.10–12.30 | Nytt fra TID

12.30–12.50 | Erfaringer fra Trondheim og Trøndelag

12.50–13.00 | Pause

13.00–13.20 | Erfaringer fra Molderegionen

13.25–13.55 | Erfaringer fra sykehjemslege og leder

13.55–14.05 | Pause

14.05–14.50 | Felles diskusjon og erfaringsutveksling

14.50–15.00 | Oppsummering og veien videre



Anette Væringstad

Epost:

anette.vaeringstad@sykehuset-innlandet.no

Telefon: 99540470



Bjørn Lichtwarck

Epost:

bjorn.lichtwarck@sykehuset-innlandet.no

Telefon: 97523048



Maria Sørnes Pedersen

Epost:

maria.sornes.pedersen@sykehuset-innlandet.no

Telefon: 48185828



TID

SYKEHUSET INNLANDET

Tverrfaglig Intervensjons-modell ved utfordrende atferd ved Demens

TID er spesielt utviklet for å utrede, tolke og behandle nevropsykiatriske symptomer ved demens og andre komplekse psykiske lidelser.

- Siste nytt om TID
- Videreutvikling av TID og kommende planer

PRACTIC-studien

PREventing and Approaching Crises for frail community-dwelling patients Through Innovative Care

Et prosjekt hvor hensikten er å

- Utvikle kunnskap om forekomst og kjennetegn ved kriser hos sårbare (skrøpelige) personer som mottar hjemmetjenester
- Utvikle og tilpasse TID-modellen for å forebygge eller tilnærme seg til kriser

Les mer på www.practic.no eller www.tidmodell.no



Arbeidspakke 1: Kjennetegn og forekomst av kriser hos sårbare personer som mottar hjemmetjenester.

TID

Arbeidspakke 2: Effekt av en tilpasset utgave av TID-modellen for forebygging og håndtering av kriser hos hjemmeboende.



Arbeidspakke 3: Gjennom en prosessevaluering undersøke gjennomførbarhet av den tilpassede TID-modellen i hjemmetjenesten.



Arbeidspakke 2 og 3 vil s le

er

Siste nytt om TID



Nye undervisningsfilmer:

- **Hva er TID**
- **Hva mener vi med utfordrende atferd og APSD?**
- **Refleksjonsmøtet i TID- og forskjellen mellom fakta tanker og følelser?**
- **Hvilke forskningsresultater støtter bruken av TID?**
- **Hvordan komme i gang- og holde bruken av TID vedlike i organisasjonen?**
- **Film om personsentrert omsorg og demens, B Lichtwarck**

Filmene kan brukes som et tillegg etter kursholderkurset eller basiskurset, og som støtte for å holde kunnskapen ved like i organisasjonen.

https://tidmodell.no/kurs-og-konferanser/tid-undervisningsfilmer/

Nye undervisningsfilmer, forts.

7 nye kortfilmer om kartleggingsverktøy i TID

- **Introduksjon og personhistorie**
- **KDV (Klinisk demensvurdering)**
- **MOBID2**
- **NPI**
- **Døgnobservasjonsskjema**
- **Cornell**
- **ADL**



https://tidmodell.no/kurs-og-konferanser/tid-undervisningsfilmer/

TID-filmene

- **Kort animasjonsfilm** (ca. 2,5 min)



- **Undervisningsfilm** (ca. 17 minutter):

  Planlegges en oppdatering og videreutvikling av denne når forskningsresultater fra PRACTIC-studien er klare



Ny pårørendebrosjyre

- Ligger under «Generelt om TID-modellen» på nettsiden

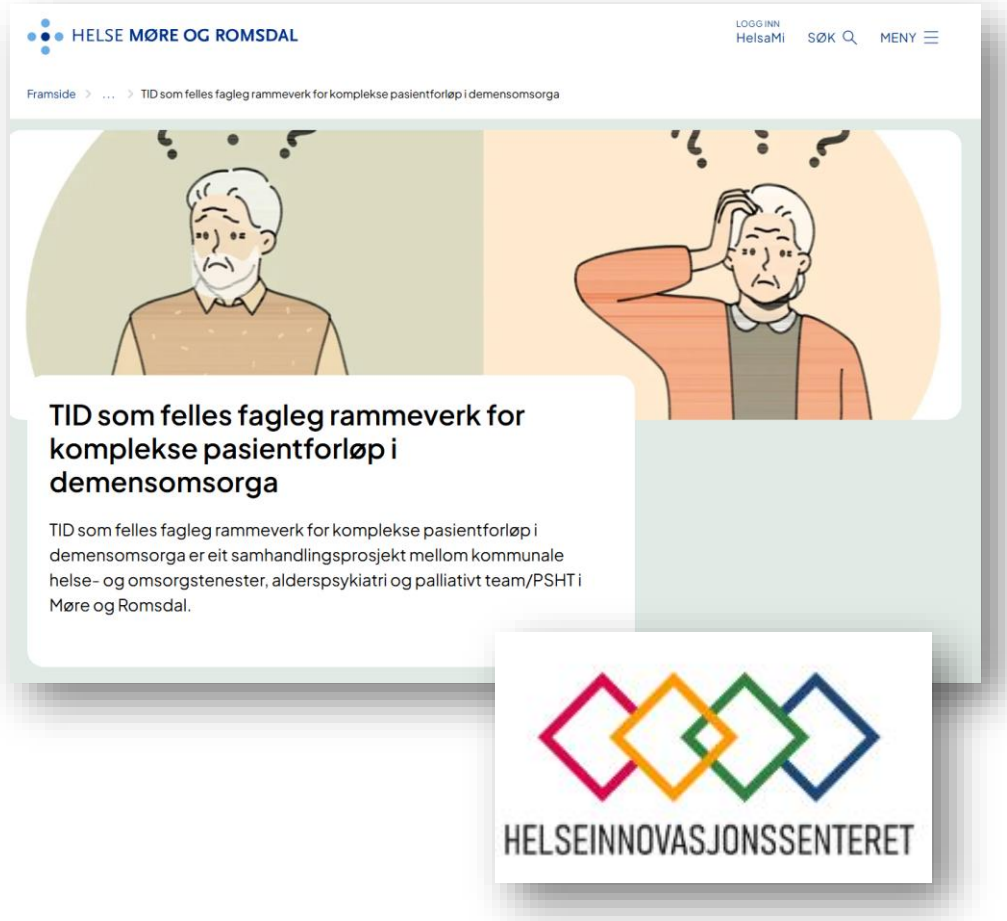
[Brosjyre A5 TID Info pårørende]



Store prosjekter som foregår i Norge nå

- Innføring av TID-modellen i Molde og 6 nærliggende kommuner
- Innføring av TID i Trondheim kommune og kommuner i Trøndelag (APSD team)

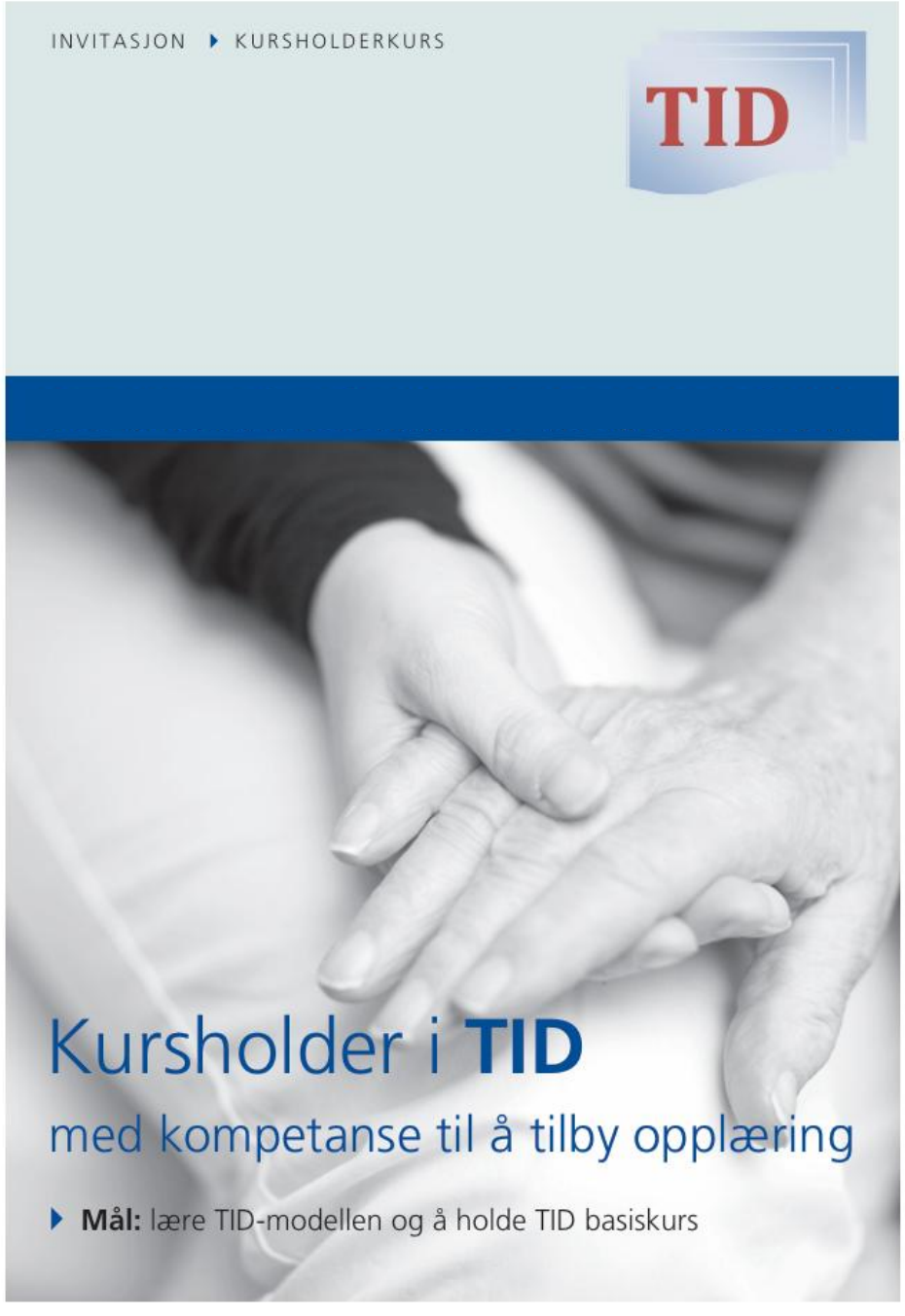




SYKEHUSET INNLANDET

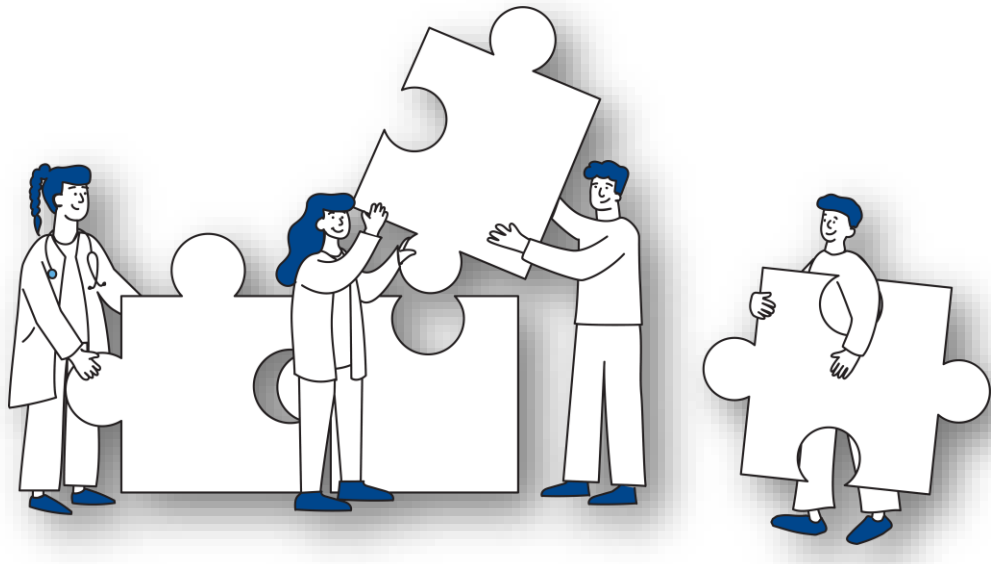
Kursholderkurs

- 14.-15. april 2027
- 20.-21. oktober 2027



SAM-AKS – et ambulant team fra sykehuset

- Står for **Samhandling mellom alderspsykiatrisk avdeling i Sykehuset Innlandet og kommunale sykehjem, hjemmetjenester og fastleger**
- Bruker TID-modellen for veiledning av personalgrupper, også der personalgruppa ikke kjenner til TID fra tidligere
- Poliklinisk virksomhet
- Ca. 1/3 av pasientene er hjemmeboende
- Omfatter også pasienter uten demens

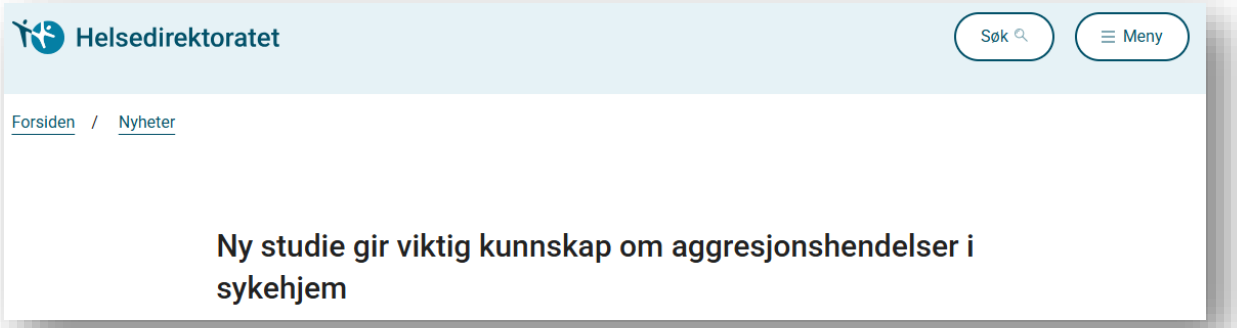


Ill.: Sykehuspartner HF

SYKEHUSET INNLANDET

Beboeraggresjon i sykehjem

- Målet med studien var å se på hvor ofte aggresjon i sykehjem forekommer, ulike typer aggresjon, og hvilke faktorer som er forbundet med aggresjon
- Rapporten kan lastes ned på www.AFS-SI.no: Forekomststudie av beboeraggresjon i sykehjem 2025
- Aggresjon kan reduseres og forebygges ved å bruke TID-modellen





I frem TID en

- Utarbeide en ny TID-manual ila 2027
  - Integrere resultater fra hjemmetjenesten (PRACTIC-studien)
  - Større grad av arenauavhengighet (fra sykehjem og mot hjemmeboende)
  - Større grad også inkludere andre tilstander enn demens
- Oppdatere opplæringsfilm 17 min
- Film om hvordan man møter akutt oppståtte aggresjonshendelser ved hjelp av føringer og grep som supplement til TID er i planleggingsstadiet

Felles diskusjon og erfaringsutveksling

Go to

www.menti.com

Enter the code

4355 0219



Or use QR code

Felles diskusjon og erfaringsutveksling

Hva vil dere dele med andre om hvordan dere bruker TID?

Hvordan gjør dere det hos dere?

Spørsmål til andre deltagere?



Hva kan andre lære av deres erfaringer?

Spørsmål til oss?

Ill.: Sykehuspartner HF

SYKEHUSET INNLANDET

Oppsummering og veien videre

- Hvilke ønsker har dere rundt videre oppfølging for å vedlikeholde bruk av TID?