



TID-modellen ▶ Informasjonsbrosjyre for pårørende





Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens

TID står for **Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens og andre komplekse tilstander.**

TID er en metode for å forstå pasientens situasjon, finne forklaringer og lage personsentrerte tiltak.

Hvorfor bruker vi TID?

Målet er å skape bedre behandling, trygghet, forutsigbarhet og bedre livskvalitet.

Modellen hjelper personalet til å se hele personen; både fysiske, psykiske og sosiale forhold. Modellen gir en struktur for personalet som gjør det lettere å finne gode løsninger og tilpasse omsorgen i hverdagen.

TID-modellens tre faser

TID består av tre faser som gir personalet en tydelig og systematisk måte å arbeide for gode tiltak sammen med pasienten og pårørende.



1. Utredningsfasen

- ▶ Samtaler med pasient og pårørende om livshistorie, vaner og tidligere fungering, og hva som er viktig for pasienten
- ▶ Systematisk observasjon og kartlegging av symptomer og atferd
- ▶ Undersøkelse og kartlegging av fysiske, psykiske, sosiale og miljømessige forhold
- ▶ Gjennomgang av medisiner

2. Refleksjonsfasen

- ▶ Helsepersonell møtes i strukturerte refleksjonsmøter, hvor pasientens perspektiv er sentralt
- ▶ Man deler observasjoner og drøfter sammen mulige forklaringer
- ▶ Det utarbeides en tiltaksplan basert på pasientens behov og ressurser
- ▶ Pårørende kan delta i refleksjonsmøte ved behov, eller etter eget ønske

3. Tiltaks- og evalueringsfasen

- ▶ Tiltak testes ut i praksis.
- ▶ Tiltak evalueres kontinuerlig slik at omsorgen og behandlingen tilpasses fortløpende.

Pårørendes rolle

Pårørende kjenner personen best og bidrar med informasjon om:

- ▶ Livshistorie, interesser og verdier
- ▶ Vaner og hvordan personen tidligere håndterte lignende situasjoner
- ▶ Hva som skaper trygghet eller uro

Dette gjør tiltakene mer treffsikre og personsentrerte.

Hva betyr TID for pasienten?

- ▶ Mer forutsigbarhet, trygghet og bedre livskvalitet
- ▶ Mindre uro og færre plagsomme symptomer
- ▶ Individuelt tilpassede tiltak
- ▶ Helhetlig oppfølging fra et tverrfaglig team

Vil du vite mer?

Se www.tidmodell.no, for mer informasjon om modellen