



Best Western Plus Oslo Airport ▶ 15. og 16. april 2026



Kursholder i **TID**

med kompetanse til å tilby opplæring

▶ **Mål:** lære TID-modellen og å holde TID basiskurs



Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens

TID er spesielt utviklet for å utrede, tolke og behandle atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens og andre komplekse psykiske tilstander.

Om kurset

TID er et manualbasert verktøy som personalet i samarbeid med lege anvender for å utrede, tolke og behandle atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens og andre sammensatte tilstander. Disse symptomene kalles ofte også nevro-psykiatriske symptomer. Modellen integrerer miljøterapeutiske og medikamentelle tiltak i en helhetlig tilnærming til pasientene. **TID** bygger på prinsipper fra kognitiv atferds-terapi og personsentrert omsorg. Modellen har vist god effekt i forskningsstudier. Det vil si at **TID** er en evidensbasert modell.

Kurset gir en grunnleggende innføring i **TID**-modellen, og hvordan man holder **TID**-basiskurs for personalet. Målet ved **TID**-modellen er at personalgruppen skal kunne arbeide selvstendig og tverrfaglig med atferdsmessige og psykologiske symptomer. Modellen kan også nyttes til regelmessig veiledning av personalet ved sykehjems-avdelinger, i hjemmetjenester osv.

PROGRAM ONSDAG 15. APRIL

- 0830 Registrering (med enkel servering og kaffe/te)
- 0900 **Velkommen** – kort introduksjon av TID og forskning
- 0945 **Demens og atferdsmessige- og psykologiske symptomer**
- 1030 Pause
- 1045 **Personsentrert omsorg i praksis**
- 1120 Pause
- 1130 **Kognitiv terapi – en introduksjon**
- 1230 Pause
- 1240 **Opplæring i TID-modellen – opplæringsfilm**
- 1300 Lunsj
- 1345 **Opplæring i TID-modellen**
- 1445 Pause
- 1500 **Opplæring i TID-modellen**
- 1600 Pause
- 1615 **Gjennomgang og presentasjon av et TID-refleksjonsmøte**
- 1700 Dagen avsluttes
- 1930 Felles middag

PROGRAM TORSDAG 16. APRIL

- 0815 Velkommen – oppsummering fra dag 1
- 0830 **TID-administratorrollen**
- 0915 Pause
- 0930 **Kartleggingsverktøy i TID-modellen** (del av utredningsfasen)
- 1030 Pause
- 1045 **TID-refleksjonsmøtet, praktisk øvelse og gjennomføring**
- 1130 Lunsj
- 1230 Forts.: **TID-refleksjonsmøtet, praktisk øvelse og gjennomføring**
- 1345 Pause
- 1400 **Hvordan arrangere TID-basiskurs – kursholders oppgaver**
- 1530 Dagen avsluttes

STED

Best Western Plus Oslo Airport
Adr.: Ravinevegen 11, 2060 Gardermoen, Norway
Telefon: +47 63 94 08 00
Epost: booking@bwosloairport.com

KURSETS VARIGHET

2 dager, totalt 14 timer

PRIS

3 950 kr (inkl. kursavgift, materiell, lunsj, kaffe/te)
Ved deltakelse på fellesmiddagen dag 1, blir det et tillegg på kr 590,-

OVERNATTING

Bestilles og dekkes av kursdeltaker. Vi anbefaler å bestille rom i god tid. Bruk denne adressen for å få avtalepris: https://www.bestwestern.com/en_US/book/hotel-rooms.73139.html?groupid=1L3AT3M4

MÅLGRUPPE

Sykepleiere, leger og annet helsepersonell med høyskole/universitetsutdanning som arbeider i kommune- eller spesialisthelsetjenesten. Kurset er særskilt aktuelt for personell som har undervisning eller fagutvikling som del av sine arbeidsoppgaver. Av erfaring ser vi at det er en fordel at man er minst to personer fra samme institusjon/avdeling for senere å kunne gjennomføre basiskurs sammen, men det er ingen betingelse for deltakelse.

GODKJENNING

Kurset er godkjent som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie og ergoterapi. Allmenntidning godkjennes med 12 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanning, for leger. Alders- og sykehjemsmedisin godkjennes med 12 timer som valgfritt kurs, for leger. Andre yrkesgrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

PÅMELDING

Elektronisk påmelding **innen 16. mars 2026** på denne lenken: [TID - kursholderkurs](#)

Påmeldingen er bindende f.o.m. seks uker før kurset arrangeres. Antall plasser: 30

Kontaktpersoner/kursledere

- ▶ Spesialsykepleier Anette Væringstad
telefon 995 40 470
- ▶ Spesialfysioterapeut Maria Sørnes Pedersen
telefon 481 85 828
- ▶ Lege/PhD/forsker Bjørn Lichtwarck
telefon 975 23 048

Oppfølging i etterkant

- ▶ Krav til sertifisering: Deltakerne skal i etterkant innlevere en skriftlig rapport etter å ha gjennomført minst ett kurs for en personalgruppe, og deltatt på et TID-refleksjonsmøte.
- ▶ Kursledelsen vil ta kontakt i etterkant for oppfølging, og vil være tilgjengelig for spørsmål.

Mer informasjon

Les mer om TID-modellen på www.tidmodell.no eller www.tidmodell.org

Før kurset anbefales det å gjøre seg kjent med TID-manualen og TID-filmene; finnes på hjemmesiden under <https://tidmodell.no/modellen/>

Ansvarlig

Forskningssenteret for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet.

(Det tas forbehold om endring i programmet)