



Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

1. \*Sykehjem nr

2. \*Avdeling nr

3. \*Enhet nr

TID - TVERRFAGLIG INTERVENSJONSMODELLE VED UTFORDRENDE ATFERD VED DEMENS  
Skjemaet er produsert og tilrettelagt av Sykehuset Innlandet HF / Alderspsykiatrisk Forskningscenter.

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**4. \*Alder**

- Under 30 år
- Mellom 30-49 år
- Over 50 år

**5. \*Arbeidsforhold**

- Fast ansatt
- Vikar
- Både fast ansatt og vikar

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**6. \*Utdanning/Yrke**

- Hjelpepleier
- Omsorgsarbeider
- Helsefagarbeider
- Sykepleier
- Ergoterapeut
- Vernepleier
- Ingen helse-omsorgsfaglig utdanning

**7. \*Hvor mange år har du arbeidet i pleie og omsorgssektoren?**

(eks: i sykehjem, omsorgsboliger, eller hjemmetjenester)?

- Mindre enn 1 år
- 1-5 år
- 6-10 år
- 11-15 år
- mer enn 15 år

**8. \*Stillingsstørrelse**

- 100-75%
- 74-50%
- 49-25%
- Mindre enn 25%

**9. \*Har du videreutdanning innen helse- og omsorgsfag?**

(f.eks: i demens, alderspsykiatri, geriatri eller palliasjon)?

- Ja

Nei

TID - TVERRFAGLIG INTERVENSJONSMODELL VED UTFORDRENDE ATFERD VED DEMENS  
Skjemaet er produsert og tilrettelagt av Sykehuset Innlandet HF / Alderspsykiatrisk Forskningscenter.

## Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

### Holdninger til demens

**Veiledning:** Nedenfor følger noen påstander som undersøker din generelle innstilling til personer med demens. Sett kryss ved det svaret som passer best for deg. For hvert spørsmål finnes det personer som er enige og uenige, så det er ingen rette eller gale svar. Forsøk å svare så raskt som mulig, det første alternativet som føles naturlig er ofte det mest passende for deg.

#### 10. \*Det er viktig å ha strenge rutiner i arbeidet med demenslidende

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

#### 11. \*Personer med demens er som barn

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

#### 12. \*Det finnes ikke håp for personer med demens

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

TID - TVERRFAGLIG INTERVENSJONSMODELL VED UTFORDRENDE ATFERD VED DEMENS  
Skjemaet er produsert og tilrettelagt av Sykehuset Innlandet HF / Alderspsykiatrisk Forskningscenter.

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**13. \*Personer med demens er ikke i stand til å ta beslutninger på egenhånd**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**14. \*Det er viktig at personer med demens er beskjeftiget med stimulerende og trivelige aktiviteter**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**15. \*Demenslidende er syke og trenger tilsyn**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**16. \*Det er viktig at personer med demens i dagliglivet får så mange valgmuligheter som mulig**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**17. \*Man kan ikke gjøre stort annet for personer med demens enn å holde dem rene og gjøre det mest mulig komfortabelt omkring dem**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**18. \*Personer med demens vil sannsynligvis være tilfreds når de behandles med forståelse og oppmuntring**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig





Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**19. \*Når en person er blitt dement, er det uunngåelig at det utelukkende går nedoverbakke**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**20. \*Personer med demens har samme behov som andre for å føle seg respektert**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**21. \*God demensomsorg betyr å ivareta både personens psykiske og fysiske behov**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**22. \*Det er viktig å ikke bli for sterkt knyttet til pasienten**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**23. \*Det spiller uansett ingen rolle hva du sier til personer med demens, fordi de glemmer det uansett**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**24. \*Personer med demens har ofte gode grunner for å oppføre seg som de gjør**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**25. \*Det kan være givende å omgås personer med demens**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**26. \*Det er viktig å møte personer med demens med empati og forståelse**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**27. \*Det er mange ting som personer med demens er i stand til å gjøre**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig
- Uenig
- Sterkt uenig

**28. \*Personer med demens er vanlige mennesker som trenger spesiell forståelse for å få sine behov oppfylt**

- Sterkt enig
- Enig
- Verken enig eller uenig

Uenig

Sterkt uenig

TID - TVERRFAGLIG INTERVENSJONSMODELL VED UTFORDRENDE ATFERD VED DEMENS  
Skjemaet er produsert og tilrettelagt av Sykehuset Innlandet HF / Alderspsykiatrisk Forskningscenter.

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

### Egenvurdering av kompetanse

Vi ber deg nå om å gjøre din egen vurdering av din kompetanse i arbeidet med personer med demens som har utfordrende atferd.

Med kompetanse mener vi her summen av din kunnskap og dine ferdigheter i arbeidet slik du vurderer dette.

**29. \*Min kompetanse for å kunne bidra i kartlegging av utfordrende atferd hos beboere med demens vurderer jeg som:**

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nokså dårlig
- Hverken god eller dårlig
- Nokså god
- God
- Meget god

**30. \*Min kompetanse for å forstå årsaker til utfordrende atferd hos beboere med demens vurderer jeg som:**

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nokså dårlig
- Hverken god eller dårlig
- Nokså god
- God
- Meget god



Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**31. \*Min kompetanse til å bidra med tiltak i møte med beboere med demens og utfordrende atferd vurderer jeg som:**

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nokså dårlig
- Hverken god eller dårlig
- Nokså god
- God
- Meget god

**32. \*Min kompetanse for å evaluere dvs. bedømme effekter av tiltak iverksatt for beboere med demens og utfordrende atferd vurderer jeg som:**

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nokså dårlig
- Hverken god eller dårlig
- Nokså god
- God
- Meget god

**33. \*Min kompetanse i direkte møte med pasienter med demens og utfordrende atferd vurderer jeg som:**

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nokså dårlig
- Hverken god eller dårlig



- Nokså god
- God
- Meget god

TID - TVERRFAGLIG INTERVENSJONSMODELL VED UTFORDRENDE ATFERD VED DEMENS  
Skjemaet er produsert og tilrettelagt av Sykehuset Innlandet HF / Alderspsykiatrisk Forskningscenter.

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

### Mestring av arbeidet

**34. \*Er du fornøyd med kvaliteten på arbeidet som du utfører?**

- Meget sjeldent eller aldri
- Nokså sjeldent
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**35. \*Er du fornøyd med mengden arbeid som du får gjort?**

- Meget sjeldent eller aldri
- Nokså sjeldent
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**36. \*Er du fornøyd med din evne til å løse problemer som dukker opp i arbeidet?**

- Meget sjeldent eller aldri
- Nokså sjeldent
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid



Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**37. \*Er du fornøyd med din evne til å ha et godt forhold til dine arbeidskolleger?**

- Meget sjeldent eller aldri
- Nokså sjeldent
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**38. \*Får du informasjon om kvaliteten på arbeidet som du utfører?**

- Meget sjeldent eller aldri
- Nokså sjeldent
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**39. \*Kan du selv umiddelbart avgjøre om du har gjort godt eller dårlig arbeid?**

- Meget sjeldent eller aldri
- Nokså sjeldent
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

### Sosialt samspill

**40. \*Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra dine arbeidskollegaer?**

- Meget sjelden eller aldri
- Nokså sjelden
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**41. \*Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra din nærmeste sjef?**

- Meget sjelden eller aldri
- Nokså sjelden
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**42. \*Om du trenger det, er dine arbeidskollegaer villige til å lytte til deg når du har problemer i arbeidet?**

- Meget sjelden eller aldri
- Nokså sjelden
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid



Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

**43. \*Om du trenger det, er din nærmeste sjef villig til å lytte til deg når du har problemer i arbeidet?**

- Meget sjelden eller aldri
- Nokså sjelden
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**44. \*Blir dine arbeidsresultater verdsatt av din nærmeste sjef?**

- Meget sjelden eller aldri
- Nokså sjelden
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid

**45. \*Har du lagt merke til forstyrrende konflikter mellom arbeidskollegaer?**

- Meget sjelden eller aldri
- Nokså sjelden
- Av og til
- Nokså ofte
- Meget ofte eller alltid



Spørreskjema om holdninger til demens og mestring i arbeid (6 mnd)

Skjemaet er sendt til databasen

TID - TVERRFAGLIG INTERVENSJONSMODELL VED UTFORDRENDE ATFERD VED DEMENS  
Skjemaet er produsert og tilrettelagt av Sykehuset Innlandet HF / Alderspsykiatrisk Forskningscenter.