

TID erfaringer på Demensenheten

Sørvalg

Rosita Eliassen

- Hjelpepleier i 1993
- Etterutdanning i Geriatri og psykisk helse
- 3 trinn klinisk fagstige; Klinisk spesialist demensomsorg
- Videreutdanning i aktiv omsorg og frivillighetskoordinator
- Lang og variert erfaring fra demensfeltet
- Tar nå videreutdanning i demens og alderspsykiatri
- Personlig kompetanse



Kursholderkurs på Værnes, Februar 2019

- Vi var tre stykker som reiste på kurs, etter å ha hørt Bjørn fortelle om TID modellen hos fylkesmann i Oslo og Akershus, på demensnettverk
- Tilsynslegen vår ble involvert når vi kom tilbake og kort tid etter kursholderkurs var vi i gang med å kurse kolleger i TID basiskurs
- Alle skulle med, og også vikarer ble kurset.
- Parallelt med TID basiskurs ble også alle kurset i VIPS
- Fokus på personsentrert og aktiv omsorg siden 2015, TID ble den sist viktige puslespillbrikken – som vi ikke visste vi manglet



Hvordan vi har valgt å jobbe videre

- Vi har kun hatt basiskurs da vi kursholdere har ønsket å være administratorer en stund
- Tilsynslegen er med, og holder også kurs sammen med oss, dette er helt klart en suksessfaktor
- Hver avdeling har sin egen TID perm med alle kartleggingsverktøy, manualen
- Vi kom raskt i gang med TID refleksjon og veiledningsmøter
- Vi har hatt fantastisk oppmøte
- En annen suksessfaktor er lederforankring, Seksjonsleder var med til Værnes på kurs, og er også med på TID møtene
- TID må holdes ved like, man holder fokus oppe, og holder nye kurs når man har nye ansatte, og vikarer
- Hos oss har vi erfart at det er positivt at en koordinerer TID møtene, setter opp nye møter og kaller inn
- I perioder har vi hatt behov for TID på flere pasienter samtidig, og vi har hatt TID møter ukentlig



Hva har TID gjort hos oss

- Økt tverrfaglighet, faglig oppdatering
- Lært oss å ha fokus og skille mellom fakta, tanker og følelser
- Bedre samspill mellom ansatte, men også i samspillet med pasientene
- Gode tiltak
- Økt fokus på miljøarbeid
- Mer bevisst på medikamentell behandling
- Økt trivsel
- Mindre sykefravær
- Holdningsendring

Utfordringer

- Å få alle til å være lojale mot tiltakene
- Å forstå kognitiv terapi – tanker/følelser og å snakke om egne tanker/følelser

Kolleger sier om TID

- Kjempe lærerikt, økt fagkompetanse
- Vi får sett ord på og får ut følelser og tanker
- Bedre samarbeid fordi vi er samkjørte
- Ser beboerne, lært oss å håndtere beboerne
- Alle blir hørt
- Tverrfaglig er bra, man ser effekt av tiltakene man kommer frem til
- Motiverer
- Triveligere å gå på jobb, høyere terskel for å være borte
- Gjort oss mer personsentrerte
- Holdningsendring som er veldig bra for oss, beboerne og hele avdelingen

Tilsynslegen føyer til

- Vi bruker generelt lite dempende medikamenter, men hatt en nedgang etter at vi startet med TID
- Man registrerer, har TID møter med miljøtiltak og gjør en god faglig vurdering
- Når man velger å sette inn medikament har man med TID et mye bedre faglig fundament, som er en stor fordel



Eksempel fra praksis

- Roping
- Uro verbal og fysisk, angst, dårlig nattesøvn
- Ektepar



Suksess faktorer

- Leder forankring
- Godt samarbeid og en engasjert tilsynslege som jobber sammen med oss
- Obligatorisk kurs for alle faste ansatte, og frivillig for vikarer
- Administrator som administrere TID hos oss og følger opp
- Avspasering for å møte på TID

Takk for meg !

