



PSMS Personlig ADL

**Dato**

@@CurrentDateROTW

**\*Velg kartlegging**

- Baseline/inkludering
- 8 uker
- 12 uker

**\*Pasient nr**

**\*Sykehjem nr**

**\*Afdeling nr**

**Enhet nr**

## PSMS Personlig ADL

### Personlig ADL

#### Veiledning

Fylles ut på bakgrunn av tilstanden siste uke. Bare ett kryss under hvert punkt (bokstav)

#### **\*A: Toalett**

- 1. Klarer seg selv på toalettet
- 2. Trenger å bli påminnet, og/eller hjelp til å vaske seg, har sjelden uhell (høyst en gang i uken)
- 3. Er inkontinent (blære eller tarm) i søvn mer enn en gang i uken
- 4. Er inkontinent (blære eller tarm) i våken tilstand mer enn en gang i uken
- 5. Ingen kontroll over blære eller tarm



PSMS Personlig ADL

**\*B. Spising**

- 1. Spiser uten hjelp
- 2. Trenger litt hjelp under måltidene, eller trenger spesialtilberedte måltider, eller trenger annen hjelp i måltidssituasjonen
- 3. Spiser med moderat hjelp og "søler"
- 4. Trenger mye hjelp ved alle måltider
- 5. Spiser ikke selv i det hele tatt og motsetter seg forsøk på å bli matet av andre



PSMS Personlig ADL

**\*C. Påkledning**

- 1. Kler av og på seg selv
- 2. Kler av og på seg med noe hjelp
- 3. Trenger moderat hjelp ved påkledning og/eller utvelgelse av klær
- 4. Trenger mye hjelp ved påkledning, men samarbeider med den som hjelper
- 5. Ute av stand til å kle på seg selv og setter seg til motverge ved hjelp fra andre

PSMS Personlig ADL

**\*D. Personlig stell (hår, negler, hender, ansikt, klær)**

- 1. Alltid pent kledd og velstelt, uten hjelp
- 2. Steller seg selv, men trenger hjelp av og til, for eksempel barbering
- 3. Trenger moderat og regelmessig hjelp eller veiledning til personlig stell
- 4. Trenger hjelp til alt personlig stell, men holder seg ren og velstelt ved hjelp av andre
- 5. Motsetter seg aktivt andres hjelp til personlig stell

PSMS Personlig ADL

**\*E. Fysisk bevegelse**

- 1. Går utendørs, i by og på landevei
- 2. Går i nærmiljøet
- 3. Kan forflytte seg ved hjelp av annen person, rekkverk, spaserstokk, gåstol eller rullestol
- 4. Kan ikke gå, men sitter oppreist uten støtte i stol eller rullestol, kan ikke bevege seg uten hjelp
- 5. Sengeliggende mer enn halvparten av tiden

PSMS Personlig ADL

**\*F. Bading**

- 1. Bader selv uten hjelp (badekar, dusj)
- 2. Bader selv, men trenger hjelp inn og ut av badekaret/dusjen
- 3. Vasker kun ansikt og hender, og kan ikke bade/vaske resten av kroppen
- 4. Vasker seg ikke selv, men er samarbeidsvillig når andre hjelper
- 5. Vasker seg ikke selv og gjør motstand når andre gjør forsøk på å hjelpe



#### PSMS Personlig ADL

Kartlegging: @@013054 av pasient: @@013055 utført den: @@CurrentDateROTW

A. Toalett: @@013057

B. Spising: @@013058

C. Påkledning: @@013059

D. Personlig stell: @@013060

E. Fysisk bevegelse: @@013061

F. Bading: @@013062

Dersom du skal endre noe på dette skjemaet før du sender det til databasen så må du trykke på knappen "lagre og lukk".

Du kan da gå inn på skjemaet på nytt å gjøre endringer.





PSMS Personlig ADL

Skjemaet er sendt til databasen

TID - TVERRFAGLIG INTERVENSJONSMODELL VED UTFORDRENDE ATFERD VED DEMENS  
Skjemaet er produsert og tilrettelagt av Sykehuset Innlandet HF / Alderspsykiatrisk Forskningscenter.